ESCOLA CEME RECANTO DA CRIANÇA / CEME GENTE PEQUENA

ATIVIDADES REMOTAS / NÃO PRESENCIAIS

PROFESSORA: SILVANIA DE LIMA

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

SÉRIE: DE PRÉ I AO 2° ANO

DATA: 10/07/2020

ALUNO (A): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. COORDENAÇÃO MOTORA:

MATERIAL: 1 BOLA

* ATIVIDADES COM BOLA:
1. PASSAR A BOLA EM VOLTA DA CABEÇA (3X)
2. PASSAR A BOLA EM VOLTA DA CINTURA (3X)
3. PASSAR A BOLA EM VOLTA DAS PERNAS (3X)
4. PASSAR A BOLA ENTRE AS PERNAS NO FORMATO DE UM **8** (3X)
5. CARREGAR A BOLA COM A PALMA DA MÃO ESQUERDA DEPOIS COM A MÃO DIREITA (2X)
6. COM A BOLA ENTRE AS PERNAS IR E VOLTAR ATÉ UM DETERMINADO LUGAR (2X)



BOA ATIVIDADE