ESCOLA CEME RECANTO DA CRIANÇA / CEME GENTE PEQUENA

ATIVIDADES REMOTAS / NÃO PRESENCIAIS

PROFESSORA: SILVANIA DE LIMA

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

SÉRIE: DE PRÉ I AO 2° ANO

DATA: 26/06/2020

ALUNO (A): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. DESENVOLVIMENTO MOTOR - ATIVIDADES COM CORDAS

Pular corda é umas das brincadeiras mais populares e divertidas da infância. Pular corda é um enorme exercício físico, ideal para a [saúde](https://br.guiainfantil.com/educacao-fisica/183-o-esporte-e-as-criancas.html) e os momentos de diversão das crianças. Além disso, é uma brincadeira muito fácil e que exige só mesmo uma corda e energia para pular. A criança tanto pode pular sozinha ou em grupo, e tanto em casa, como na escola. Pular corda também ajuda no desenvolvimento intelectual das crianças, seu aprendizado na leitura fica muito mais fácil.

Atividade 1: Pular corda pequena individual sozinho (10 vezes)

2: Pular corda grande com ajuda de um adulto para trilhar (10 vezes)

3: Reloginho: um adulto faz o reloginho e a criança deverá pular (10 vezes)

4: Cabo de guerra nas alturas com irmãos, ou mamãe contra o papai e a criança faz a torcida (3 vezes).

 

