Data: 12 de junho de 2020

Setor: Psicologia

Andréia Aparecida de Gois Lins – Psicóloga

Preconceito, Racismo e Discriminação.

Aos Pais e/ou Responsáveis.

A reflexão de hoje, é sobre preconceito, racismo e discriminação, estas 03 (três) palavras são sentidas e vividas por muitas pessoas. Cada uma tem um significado, e em alguns contextos uma leva a outra, as pessoas que convivem, sofreram ou sofrem episódios de preconceito, racismo e discriminação, reagem de maneiras distintas, mas a tristeza, sofrimento, indignação é algo sentido por todos.

Existem conceitos para cada uma das 03 (três) palavras citadas. O Preconceito é um julgamento apressado e superficial, no Racismo as pessoas que não conseguem deixar de ser preconceituosas podem vir a se tornar racistas, um racista acredita que existem raças superiores às outras, que é um grande erro, já que biológicamente somos todos iguais em quase tudo, restando pequenas diferenças externas pouco importantes e que não servem para fazer com que uns sejam superiores ou inferiores aos outros,

Quem tem esta conduta (preconceituosos e racistas) geralmente quer valorizar a si próprio e diminuir os demais, é insegura (o) porque não tem capacidade de conviver com os outros e aceitar as diferenças naturais entre os seres humano. Tem dificuldades em conviver com as diferenças, tratando os que eles julgam como inferiores a ele (a) de maneira discriminatória, assim, Discriminação é tratar os outros com inferioridade, se julgando superior.

Muitas vezes, e infelizmente, estes temas são um grande problema no contexto escolar e cabe a sociedade em geral combater estas condutas. Como fazer isso? Conversando com a criança que está ao seu redor, neutralizando e extinguindo estes comportamentos, ela é o futuro, nela existe a esperança de um mundo melhor, com igualdade, respeito e solidariedade.

E principalmente observe se você, pai, responsável, professor etc, tem comportamentos que podem reforçar o preconceito, racismo e discriminação, lembrem: Criança vê, criança faz...

Abaixo um link para acesso, o vídeo (CORES E BOTAS) nos provoca a refletir sobre os sentimentos, desafios, e situações de pessoas que convivem com o racismo no seu dia a dia.

<https://youtu.be/Ll8EYEygU0o>

E neste, o efeito do racismo nas crianças. <https://youtu.be/CdoqqmNB9JE>

Boa leitura e reflexão a todos.